

DOI: 10.11931/guihaia.gxzw201508008

杜钦, 韦文猛, 米东清. 京族药用红树林民族植物学知识及现状[J]. 广西植物, 2016, 36(4):405-412

DU Q, WEI WM, MI DQ. Knowledge and existing status of medicinal ethnobotany of mangrove among Jing People in Guangxi[J]. Guihaia, 2016, 36(4):405-412

京族药用红树林民族植物学知识及现状

杜 钦*, 韦文猛, 米东清

(1. 桂林理工大学 旅游学院, 广西 桂林 541004; 2. 桂林理工大学 广西民族旅游研究中心, 广西 桂林 541004)

摘 要: 京族是我国唯一的海洋民族, 在长期与红树林为伴的生存环境中, 积累了丰富的利用红树林植物的民族植物学知识。然而, 这些知识至今仍不为外界所知。为掌握京族药用红树林民族植物学知识和现状, 该研究采用民族植物学和植物分类学方法, 调查京族药用红树林知识中的红树林植物种类, 记录其具体药用用途, 并分析其生存现状及其中包含的可持续利用红树林植物资源经验。结果表明: 共记录到京族药用红树林植物 15 种隶属于 10 科, 具体药用用途共 49 种。其中, 20 种已有报道, 29 种未见报道; 通过京族对红树林药用知识认知程度和依赖程度的调查还表明, 京族历史上依赖本民族草医的情形已经基本消失, 对红树林医药的依赖性和需求性也在消失。最后, 剖析了京族在药用红树林植物选择与采集中的可持续利用经验。该研究结果不仅补充和拓宽了红树林民间药物的利用知识, 而且为红树植物资源的管理与可持续利用提供了新视角。

关键词: 红树林药用植物, 红树林管理, 生态智慧, 海洋民族, 北部湾

中图分类号: Q941 **文献标识码:** A **文章编号:** 1000-3142(2016)04-0405-08

Knowledge and existing status of medicinal ethnobotany of mangrove among Jing People in Guangxi

DU Qin*, WEI Wen-Meng, MI Dong-Qing

(1. College of Tourism, Guilin University of Technology, Guilin 541004, China; 2. Tourism Research Center of Guangxi, Guilin University of Technology, Guilin 541004, China)

Abstract: Jing people is the only national marine fisheries of China. Under the long-term situation surrounded by mangrove plant, they have accumulated a wealth of knowledge and experience on how to use mangrove plants. However, these knowledges and experiences are still being kept under wraps. The aim of this work was to investigate the mangrove medicinal plants from classical mangrove knowledge of Jing ethnic group in Beibu Gulf, South China. We conducted a series of surveys regarding medicinal species composition and their application, and experience for sustainability via ethnobotanical and taxonmical methods. The results showed that a total 15 plant species were recorded belonging to 10 families, these species could provide 49 medicinal services, among which 20 medicinal services had been previously documented, and 29 medical purposes still had not been reported from previous research. The investigation on the level of awareness and dependence on mangrove medicinal ethnobotany showed that the situation of Jing people's dependence on Jing medical practitioner and mangrove medicinal plants were disappearing. In addition, the ecological knowledge with

收稿日期: 2015-10-13 修回日期: 2015-12-22

基金项目: 教育部人文社会科学研究青年基金(13YJCZH034); 广西民族旅游研究中心基金(MZLY01) [Supported by Humanity and Social Science Youth Foundation of the Education Ministry of China(13YJCZH034); Foundation of Tourism Research Center of Guangxi (MZLY01)]。

作者简介: 杜钦(1978-), 男(回族), 广西桂林人, 博士, 副教授, 主要从事海岸河岸生态系统管理研究, (E-mail) dqin2000@163.com。

* 通讯作者

respects to how to harvest mangrove medicinal plants was also analyzed. These findings from this work can broaden our knowledge regarding mangrove medicinal plants from minorities in remote districts, and present a new perspective for the management and sustainable in utilization of mangrove plant resources.

Key words: medicinal plants from mangrove, mangrove forest management, local ecological knowledge, ethical group living along coast, Beibu Gulf

京族是广西特有的世居少数民族,是中国唯一整体以海为生的海洋少数民族(京族简史编写组, 2008)。红树林是生长在海岸潮间带,由常绿乔木和灌木组成的生物群落,广泛分布于京族聚居地的潮间带。历史上,红树林的存在不仅为京族提供了薪柴、建材、多种渔业资源等日常产品,而且由于具有较高的药物价值,还为京族提供丰富的药材(符达升等, 1993; 何思源, 2012)。

与其他沿海地区相比,京族的药用红树林民族植物学知识至今仍颇为神秘。首先,自 16 世纪以来,京族主要居住于巫头、山心、漓尾三座海岛,受海洋的分隔,与外界联系不便,基本长期处于半封闭的状态(韩肇明, 2005; 何思源, 2012)。一直到 20 世纪六七十年代,由于围海造田和海堤的修建,才与大陆相连(韩肇明, 2005; 何思源, 2012)。受之前长期半封闭的影响,京族药用红树林民族植物学知识是否会有别于或不同于外界其他沿海地区? 过去,京族在患病时只能依靠本民族的传统医药,药用红树林植物对维系整个村落的健康安全至关重要(何思源, 2012)。然而,随着社会文化的不断发展融合和医疗科技的不断进步,目前京族传统红树林医药的生存现状如何? 另外,京族聚居地至今周边仍保留有大片完整的红树林,被认为是人—红树林—海洋和谐相处的典型代表(何思源, 2012)。京族传统药用红树林知识中含有哪些朴素的民间经验,能有助于实现对红树林植物资源的可持续利用?

虽然国内有不少研究者对我国沿海地区(广西、广东、福建、海南)的红树林民间药用知识进行了一定范围的收集和整理(傅勤和范航清, 1993; 林鹏, 2001; 林鹏等, 2005; 席世丽等, 2011),但对京族药用红树林民族植物学知识的收集整理仍然缺失,上述问题也一直难以得到回答(何思源, 2012)。

本文为“京族红树林民族植物学研究”药用民族植物学知识部分的成果,旨在回答:(1)京族具有怎样的传统药用红树林民族植物学知识? 这些知识又与我国其他沿海地区红树林的药用知识有何异同?(2)京族传统红树林医药目前生存现状如何?(3)京族传统的药物采集知识中包含有哪些可持续

利用红树林植物资源的民间经验? 研究结果不仅能系统记录京族传统药用红树林民族植物学知识,进一步丰富拓宽红树林民间药物利用知识,为新药开发提供对象与目标,而且能为药用红树林植物资源的管理和可持续利用提供新范例。

1 材料与方法

1.1 京族简介

京族历史上称“越族”。其祖先是 16 世纪初开始从越南北部的涂山(今海防市附近)等地迁徙而来,至今已有近五百年。主要使用京语(与越南语同)和京族粤语(与广式粤语近似),没有文字,曾创制土俗“喃字”。改革开放后,京族依靠边境贸易,成为少数民族中经济发展较为迅速的民族(京族简史编写组, 2008)。2007 年,被列为中国最富裕的少数民族之一。2012 年人口普查结果显示京族人口为 28 199 人。

1.2 研究地点与研究方法

京族分布于广西壮族自治区防城港市东兴市境内。约有 60% 京族人口聚居在江平镇的巫头、漓尾、山心三个海岛上,此三岛总称京族三岛。其他则与汉族杂居在江平镇上及其所属的潭吉、红坎、恒望、寨头、米漏、瓦村,东兴镇所属的三德村等地。目前,除漓尾无红树林分布外,其他各京族聚居地周边均有红树林分布。

我们于 2013 年 1–3 月、7–10 月,2014 年 4–6 月、10–11 月分两阶段对京族药用红树林民族植物学知识进行调查。第一阶段为系统收集,主要针对京族集中聚居的巫头、山心、漓尾三地,通过走访各村卫生站、村长、村支书、护林员、草医等关键人物,系统地收集记录相关红树林药用植物知识。同时通过参与式观察法,随信息报告员下潮滩进行药用红树林植物的采集与辨认,并详细记录植物名称、用法、用途和药用部位等,并采集相应植物标本,记录好来源、利用方法、资源现状、采集时间等信息。第二阶段为药用红树林民族植物学知识的增补与核实,对各村寨采用每户走访的方式进行知识收集。

调查中,实际有效走访 769 户,有效调查访谈人数 912 人,男性 581 人,女性 331 人。整个走访阶段,使用京族粤语和越南语作为交流用语。访谈过程中采用“5W+1H”法进行提问(郑希龙等,2008),即 What(什么)、Where(何地)、When(何时)、Who(谁)、Why(为什么)及 How to do(怎样用)。具体如“这种草药叫什么名?用什么部位?谁用(大人或小孩,男人或女人)?怎么用?草药在哪里”等等。

在访谈和野外调查的基础上进行室内整理与分析,包括凭证标本的鉴定、各药用红树林植物资料的整理和评价。之后进行民族植物学编目,将结果记录系统地表现出来。编目的内容包括植物学名、中文名、当地名、标本号、使用部位、使用方法、治疗疾病等。在编目的基础上,进行京族与我国其他沿海地区(广西、广东、海南、福建)药用红树林民族植物学知识的比较分析,确认哪些药用用途已有报道,哪些药用用途未见报道。红树林已有药用用途的报道记载主要查阅中国知网和万方资源上的期刊、报纸、会议等文献(傅勤和范航清,1993;林鹏等,2005;邵长伦等,2009;席世丽等,2011),以及超星数字图书馆中的数字图书,具体如不同年代版本的《全国中草药汇编》(1975 年)、《常用中草药手册》(1969 年)、《广西民族药简编》(1980 年)、《广东中草药》(1969 年)、四省的在线植物志、中国在线植物志。最后,将比较分析的结果在编目中进行备注,注明哪些药用用途“已有报道”或“未见报道”。

为了了解目前京族传统红树林医药的生存现状,我们对山心村和巫头村两个村落进行了京族传统红树林药用知识认知程度和依赖程度的调查,以此来判断京族传统红树林医药的生存现状。我们采用问卷调查,辅助以访谈记录,随机对山心村和巫头村共 136 名村民进行了红树林传统医药的认知调查。调查的问题主要包括:红树林植物可以治病吗?若可以,能具体列举描述吗?同时,针对上述列举人,还进行了他们对红树林医药依赖程度的调查。问题主要包括:患病求医时做何选择“去卫生站(所)或医院还是去找村落中的老草医”。

2 结果与分析

2.1 药用红树林植物资源种类

京族民族聚居地周边分布共有 14 科的红树林植物 19 种,包括真红树植物 8 科 10 种,半红树植物

3 科 4 种,伴生植物 4 科 5 种。其中,具有药用价值被京族民间使用的药用红树林植物共有 10 科 15 种,包括真红树植物 8 科 10 种,半红树植物 3 科 4 种,伴生植物 1 科 1 种。京族药用红树林植物涉及到的红树林种类较多,约占周边分布红树林植物种类的 79%,且同一种红树林植物,常常具有多种药用价值。

2.2 药用红树林植物治疗的疾病与用法

京族民间对红树林植物药用知识的认识与使用与其所处的地理位置、气候条件、生活方式及生产活动紧密相关。如京族聚居地地处南亚热带滨海区域,气候炎热多雨,加上世代沿袭的渔业捕捞的生产方式,风湿病是京族群众常见的疾病;京族长期从事拉大网、渔箔、扒螺、挖沙虫等滩涂渔猎作业,经常在劳动中出现外伤出血、摔打扭伤等;京族地区过去一直缺乏纯净的饮用水,长期食用鱼虾蟹等产品,群众易发肝炎等疾病……。在这样的生活条件与生存环境下,京族祖辈很早就懂得利用“海榄山”(京族对红树林的俗称)中的植物治疗常见疾病。

本研究共记录到 15 种红树林植物共 49 种用途,内服用药 32 种,外用 17 种。京族在对风湿病、皮肤病、跌打扭伤、清热降火、肝炎等疾病上积累了较丰富的红树林植物用药经验。如治疗风湿的有 3 种隶属 3 科、治疗皮肤病的有 5 种隶属 5 科、治疗跌打损伤的有 5 种隶属 4 科、清热解毒的有 4 种隶属 3 科、治疗肝炎的有 2 种隶属 2 科。

特别需要指出的是,我国其他沿海地区(广西、广东、福建、海南)的人们也具有较丰富的红树林植物药用知识与经验,虽然这些知识与经验与京族的有一定程度的重合,但京族的一些红树林植物的药用知识却鲜见于其他沿海地区,目前未见有报道。如白骨壤(*Avicennia marina*)是我国沿海广泛分布的红树林植物,但其嫩叶捣烂后外敷能止血消炎和树皮能治疗皮肤瘙痒的药用用途在其他沿海地区却未见报道。总体来说,本调查在记录到的红树林植物药用用途中,有 20 种已有报道(广东中草药选编组编,1969;广州部队后勤卫生部,1969;全国中草药汇编编写组,1975;黄燮才等,1980),占总用途的 41%,29 种未见报道,占 59%。

2.3 药用红树林民族植物学知识的现状

2.3.1 京族对药用红树林植物知识的认知程度 调查结果显示,被调查的 136 位村民中,有 90 位能列举出至少 1 种药用红树林植物,有 46 位不知道或

表 1 京族传统药用红树林植物的民族植物学编目

Table 1 Ethnobotanical inventory of mangrove plants used for medical purposes among Jing people

植物名称 Plant name	当地名 Folk name	科名 Family name	使用部位 Used part	用途 Purpose	用法 Method	备注 Note
白骨壤 <i>Avicennia marina</i>	白榄 White mangrove	马鞭草科 Verbenaceae	叶 Foliage	治疗脓肿 Treating abscesses	捣碎外敷 Mashing material and external application	有报道 Reported
			叶 Foliage	止血消炎 Inflammation-relieving	嫩叶捣烂外敷出血处 Mashing tender foliage and external application	未见报道 Not reported
			树皮 Bark	治疗皮肤瘙痒 Treating pruritus	于患处外擦 External uses	未见报道 Not reported
			果实 Fruits	治疗痢疾 Treating dysenteric	划开果皮,清水煮沸,清水浸泡,去除单宁后做菜肴食用	有报道 Reported
老鼠簕 <i>Acanthus ilicifolius</i>	老鼠簕 Mouse mangrove	爵床科 Acanthaceae	全株 Whole-plant	治疗乙肝 Treating hepatitis	炖菜时添加服用 Used it for stews	未见报道 Not reported
			根 Root	治疗乙肝 Treating hepatitis	捣碎水煎服,添加蜂蜜口服 Smashing the decoction and and adding some honey when eating it	有报道 Reported
			根 Root	消炎,治无名肿痛	捣碎,外敷患处 Mashing material and external application	有报道 Reported
			根 Root	治疗腹泻 Treating diarrhoea	整条,水煎服 Decocting it with water	未见报道 Not reported
			根 Root	发热退烧 Reducing fever	切片,水煎服 Slicing root and decoction with water	未见报道 Not reported
			枝条 Branch	治疗乙肝 Treating hepatitis	切片,沸水泡茶,做工间歇时饮用 Slicing branch and making tea with boiling water	未见报道 Not reported
			枝条 Branch	治疗失眠 Treating insomnia	出海打渔作业时,切小段,泡茶饮用 Slicing branch and making tea with boiling water	未见报道 Not reported
榄李 <i>Lumnitzera racemosa</i>	疤榄 Scar mangrove	使君子科 Combretaceae	叶 Foliage	降血压 Lowering blood pressure	鲜叶清洗干净,泡茶饮用 Clean leaves and making tea with boiling water	未见报道 Not reported
			叶 Foliage	预防口腔疾病 Preventing oral diseases	水煎服,过去重度抽吸土烟者常服用 Decoction with water	未见报道 Not reported
			叶 Foliage	皮肤瘙痒 Treating pruritus	鲜叶入水煮沸数分钟,兑凉水至适宜温度,洗浴 Boiling fresh leave with water and bathing	未见报道 Not reported
海漆 <i>Excoecaria agallocha</i>	漆树 Painting tree	大戟科 Euphorbiaceae	叶 Foliage	皮肤溃疡 Skin ulcers	研末撒 Milling leaves into flour and external application	有报道 Reported
海芒果 <i>Cerbera manghas</i>	牛心果 Heart fruit	夹竹桃科 Apocynaceae	种子 Seed	脚部扭伤拉伤止疼 Painkiller for sprain and strain of leg	外涂于扭拉伤处 External application on leg parts of sprain and strain	未见报道 Not reported
黄槿 <i>Hibiscus tiliaceus</i>	糕仔树 Cake tree	锦葵科 Malvaceae	叶、花 Foliage and flower	清热解毒,去火 Heat-clearing and detoxifying	泡茶,饮用 Making tea with boiling water	未见报道 Not reported
			叶、花 Foliage and flower	治木薯中毒 Treating poison of cassava	鲜叶鲜花,捣烂取汁,加入白糖水口服 Mashing fresh leaves and flowers and getting juice, then adding sugar when eating it	有报道 Reported
			叶 Foliage	跌打扭伤处散瘀 Eliminating stasis of sprain and strain	鲜叶捣烂,外敷于血瘀处 Mashing fresh leaves and external application	未见报道 Not reported

续表1

植物名称 Plant name	当地名 Folk name	科名 Family name	使用部位 Used part	用途 Purpose	用法 Method	备注 Note
杨叶肖槿 <i>Thespesia populnea</i>	杯仔树 Cup tree	锦葵科 Malvaceae	树皮 Bark	止咳 Relieving cough	切片,晒干,含服于口中,镇咳 Slicing the bark and dry it. When contained it in mouth, it can relieve cough	未见报道 Not reported
			树皮 Bark	治疗痢疾 Treating dysenteric	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported
			花 Flower	治疗皮肤瘙痒 Treating pruritus	带花梗鲜花,入水煮沸,兑冷水后洗浴 Selecting flowers with stalk, and boiling it with water, and then bathing	未见报道 Not reported
			花 Flower	治疗跌打扭伤 Treating sprain and strain	带花梗鲜花,捣烂出汁,外敷于伤处 Selecting flowers with stalk. Mashing it and getting juice, and external application	未见报道 Not reported
秋茄 <i>Kandelia candel</i>	笔榄 Pen mangrove	红树科 Rhizophoraceae	根 Root	治疗风湿性关节炎 Treating rheumatoid arthritis	捣成小块,煎汤后口服 Smashing it. Decoction with water	有报道 Reported
			叶 Foliage	降血压 Lowering blood pressure	鲜叶清洗干净,取少量泡茶,饮用 Cleaning fresh leaves and making tea with boiling water	未见报道 Not reported
			果实 Fruits	预防心血管疾病 Preventing cardiovascular disease	蒸或炒或煮,做菜肴,食用 Steaming or boiling or fried it when eating it	未见报道 Not reported
			树皮 Bark	治疗外伤出血,水火烫伤 Treating external bleeding and scald	捣碎外敷 Mashing material and external application	有报道 Reported
			根皮 Velamen	治疗咽喉肿痛发炎 Treating sore throat	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported
木榄 <i>Bruguiera gymnorhiza</i>	大头榄 Large canopy mangrove	红树科 Rhizophoraceae	枝条 Branch	清热解毒,去火 Heat-clearing and detoxifying	切段,泡茶 Slicing branch, and making tea with boiling water	未见报道 Not reported
			叶 Foliage	治疗疟疾 Treating malaria	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported
			果实 Fruits	止腹泻 Stopping diarrhea	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported
			树皮 Bark	主治脾虚、肾虚 Treating kidney and spleen deficiency	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported
红海榄 <i>Rhizophora stylosa</i>	鸡爪榄 Claw mangrove	红树科 Rhizophoraceae	叶、树皮 Foliage and bark	解毒利咽,清热利湿 Heat-clearing and detoxifying, clearing heat and eliminating damp	晒干,泡茶,饮用 Making tea with boiling water	未见报道 Not reported
			叶、树皮 Foliage and bark	咽喉肿痛,咳嗽 Treating sore throat and cough	水煎服 Decoction with water	未见报道 Not reported
			叶、树皮 Foliage and bark	跌打损伤 Sprain	捣烂擦涂,外敷 Mashing material and external application	未见报道 Not reported
桐花树 <i>Aegiceras corniculatum</i>	黑榄 Black mangrove	紫金牛科 Myrsinaceae	枝叶 Branch and foliage	驱虫 Insect repellant	带叶枝条,家庭中常置于柜中,防虫 Selecting branch with leaves and putting it into drawer for insect repellant	未见报道 Not reported
			叶 Foliage	跌打扭伤时镇痛 Painkiller for sprain and strain	鲜叶捣烂,外敷于伤处 Mashing fresh leaves and external application	未见报道 Not reported

续表1

植物名称 Plant name	当地名 Folk name	科名 Family name	使用部位 Used part	用途 Purpose	用法 Method	备注 Note
苦榔树 <i>Clerodendrum inerm</i>	苦树 Neem tree	紫金牛科 Myrsinaceae	根 Root	祛风除湿 Dispelling wind to eliminate dampness	作为祛风药酒原料之一,晒干 切片后泡酒 Slicing root and soaking it with wine	未见报道 Not reported
			根 Root	治疗疟疾 Treating malaria	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported
			叶 Foliage	跌打肿痛 Pain and swelling from injuries, sprain	鲜叶捣烂外敷 Mashing it and external applica- tion	有报道 Reported
			叶 Foliage	治疗疥癣 Treating mangy	剪水后清洗患处 Decoction with water and external application	有报道 Reported
			枝叶 Branch and foliage	治疗肝炎 Treating hepatitis	捣汁饮用 Mashing branch and leave and drink its juice	有报道 Reported
卤蕨 <i>Acrostichum aureum</i>	卤草 Sauced tree	卤蕨科 Acrostichaceae	嫩叶 Tender foliage	清热排毒去火 Heat-clearing and detoxifying	嫩叶用热水焯熟,调味后凉拌 食用 Blanching tender foliage, and seasoning it before eating it	未见报道 Not reported
水黄皮 <i>Pongamia pinnata</i>	野豆树 Wild bean	梧桐科 Sterculiaceae	叶 Foliage	催吐 Urging vomiting	鲜叶捣烂后兑水口服,京族民 间过去常用于误食食物后催吐 Mashing fresh leave and eating it for urging vomiting	有报道 Reported
			种子 Root	祛风除湿 Dispelling wind to eliminate dampness	作为祛风药酒原料之一,洗净 后取少量泡酒 Cleaning seeds and soaking it with wine	未见报道 Not reported
银叶树 <i>Heritiera littoralis</i>	银片树 Sliver leaf	梧桐科 Sterculiaceae	树皮 Bark	治疗血尿病 Treating haematuria	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported
			枝 Branch	治创伤灼伤 Treating trauma and burn	嫩枝捣烂,外敷于伤处 Mashing tender branch and external application	未见报道 Not reported
			枝 Branch	治牙龈出血 Treating gums bleed	嫩枝切片,泡茶,饮用 Slicing tender branch. Making tea with boiling wtaer.	未见报道 Not reported
			种子 Seed	治疗腹泻 Treating diarrhoea	水煎服 Decoction with water	有报道 Reported

了解红树林能治病。具体为仅有 16.9%的村民能列举出 3~5 种,主要包括老鼠簕治疗肝炎和外敷消炎、苦榔树治疗肝炎、白骨壤的果实治疗痢疾等,他们的平均年龄为 56.3 岁;有 22.8%村民能列举 2 种药用红树林植物,主要包括老鼠簕治疗肝炎、白骨壤果实治疗痢疾等,其平均年龄约在 44.8 岁;有26.5%的村民仅能列举 1 种药用红树林植物,即老鼠簕治疗肝炎,其平均年龄为 38.5 岁;最后,还有 33.8%的村民不知道红树林能治病,其平均年龄在 25.2 岁。调查中,所有列举人均能说出老鼠簕治疗肝炎的药用用途,其原因主要在于改革开放前,肝炎在村落中流行,老鼠簕的作用常在村落中流传,列举人均经历过该阶段,记忆比较深刻。

从以上结果初步看出,京族目前对药用红树林植物的认知程度十分有限,即使是上了年纪的老者(年龄过 50 岁),其认知范围也是比较有限,年轻一代(20~30 岁)由于缺乏经历,甚至都不知道红树林植物能治疗疾病。

2.3.2 京族对红树林医药的依赖程度 针对上述 90 名列举人,还进行了他们对红树林医药依赖程度的调查。调查结果显示,有 90%(81 名)列举人会选择“直接去卫生站(所)或医院”,有 10%(9 名)列举人“会视病情,先去找镇上老中医,治不好再去卫生站(所)或医院”,列举人这里所说的镇上找老中医是指到江平镇上找汉族的老中医,而非本民族的草医。从以上结果初步可以看出,京族在历史上依赖本民

族草医的情形已经基本消失,对红树林医药的依赖性和需求性也在消失。

2.4 药用红树林知识中可持续利用红树林植物资源的经验

我国其他许多少数民族采集利用各种药用植物的方式方法都表现出可持续利用的特点。事实上,京族在对药用红树林植物的采集利用过程中同样也蕴含着一些可持续利用的生态知识。

首先,京族药用红树林知识与经验具有“一病多药”的特点。即京族草药在选择药用红树林植物时,同一种疾病常有许多可供选择的红树林植物。如治疗风湿病的红树林植物有秋茄(*Kandelia candel*)、水黄皮(*Pongamia pinnata*)、苦榔树(*Clerodendrum inerme*);治疗皮肤病的红树林植物有白骨壤、榄李(*Lumnitzera racemosa*)、杨叶肖槿(*Thespesia populnea*)。这一特点在客观上避免了集中采集某一植物而导致的种群数量下降,有利于可持续利用红树林植物资源。

第二,京族草医“见病即采即用”的行医特点,能降低对红树林的干扰,有利于红树林植物资源的保护。一般来说,京族草医只会村民上门看病,治疗疾病时才会针对所患疾病,有目的地采集所需红树林植物。通常情况下,受涨潮落潮的影响,“即采即用”红树林植物似乎难度很大。但采访中,几位年纪较大的老草医对其村落周边红树林在各时刻潮水线位置的预测,何种红树林植物何时可以接近的判断十分准确。我们依据其所报时刻,多次下滩接近所报红树林植物,几乎没有误差。可见,在熟悉潮水涨落规律后,“即采即用”也能实现。

第三,京族草医在采集根、树皮等关键部位药用植物时,也表现出一些可持续性利用红树林植物资源的特点。当药用部位为树皮时,草医懂得环状剥皮易造成植株死亡。因此,在采集树皮时,仅采集“海榄柱”(红树林树干)约 1/4 的树皮,采集口为“小指形”(即小手指的长度与宽度),且不会对同一植株进行二次采集;在采集植物根部时,草医认为树冠缘下透光处的“根条”(包括红树林地上根系和地下根系)最适宜采集。因为此处的根系密集,萌生快恢复也快。这些传统的采集方法在一定程度上很好地考虑到了植株在采后的生存与生长,客观上也有利于保护这些药用红树林植物资源。

第四,对频繁采集的红树林药用植物,京族草医会有意识的进行人工种植和看护,以防将来无法采

到。最具代表性的是红树林植物老鼠簕(*Acanthus ilicifolius*)的采用。老鼠簕在京族民间被认为是治疗肝炎的灵药,特别是对乙肝。老鼠簕的根、枝条、全株均可入药,因此在乙肝高发年代,老鼠簕经常是被频繁采用。草医在采集过程中的一些采集方式,在一定程度上对老鼠簕种群的恢复是有利的。具体如:草医将大丛的的老鼠簕看做是“母树”,仅会选择性的采集少量枝条,并告诫从事潮滩捕捞的渔民和下滩玩耍的孩童,不可伤害大丛的“母树”;对全株采集的老鼠簕小苗(约 30~40 cm 高),采集后,在采挖点,草医会从周边滩涂,分体过密幼苗(即分株繁殖),种植于采挖点,并在日后采药过程中多加看护,以备将来仍有药可用。这些传统的做法,对减小老鼠簕种群恢复的压力起着积极作用。

3 讨论

3.1 京族与我国其他沿海地区的药用红树林民族植物学知识

本研究共记录到京族 15 种红树林药用植物的 49 种药用用途,其中有 29 种用途在我国其他沿海地区未见报道。为什么同一红树林植物,在京族地区会出现如此之多新药用途呢?对此,在整理出京族药用红树林植物的编目后,我们多次赴京族地区进行确认与核实。据山心村和巫头村的几位京族老草医供述:京族的药用红树林民族植物学知识属于越南一带的药用红树林民族植物学知识,是其祖辈从越南涂山(今越南海防市一带)迁徙过来时就已经基本掌握,所以自然与我国其他沿海地区药用红树林民族植物学知识存在一定差异。

针对此信息,我们通过中国知网、万方数据库、Web of Knowledge、Sciencedirect、Springer 等国内外数据库,对越南的红树林文献进行了检索,结果发现:京族的药用红树林植物种类在越南中部沿海一带确实有分布(Nguyen, 2014; Tri et al, 1998; Van Hue & Scott, 2008),但有关其药用价值和民族植物学的研究却十分稀少,因而目前仍难以说明京族与越南药用红树林民族植物学知识间的关系。下一步研究有必要对这些未有报道的京族红树林植物的药用用途进行植物化学成分和药理作用分析,以确定其药用用途的科学性。

3.2 京族药用红树林民族植物学知识的传承与开发

京族药用红树林民族植物学知识不仅是本民族

认识与利用红树林植物最鲜活生动的记录,更是一部民族的药用辞典,具有潜在的药物开发价值。我们认为京族药用红树林民族植物学知识的延续可以从文化传承和药物的开发两方面着手。

首先,应该让京族青少年充分认识这些传统红树林医药的独特价值,理解其在历史上对本民族的生存与繁衍起到了至关重要的作用。同时,京族老辈的草医应该从其家庭(族)中选定有学习兴趣和一定资力的继承人,特别是具有现代医药专业知识背景的继承人,这样不仅延续传承了本民族传统的红树林医药知识,而且更能促进本民族传统红树林医药知识与现代医学知识的结合发展。

另一方面,京族药用红树林民族植物学知识具有数百年用药的实践基础(何思源,2008),能为新药物的开发提供最直接的目标与对象。如京族红树林医药知识中有不少治疗皮肤病、外伤止血消炎的红树林特效植物,未来若能开发出新型的药物,不仅是对京族传统红树林医药知识的肯定,更是其药用价值的延续。

参考文献:

- COMPILE GROUP OF A BRIEF HISTORY OF JING PEOPLE, 2008. A brief history of Jing people [M]. Beijing: Ethnic Press; 16-93. [京族简史编写组,京族简史[M].北京:民族出版社;16-93.]
- COMPILE GROUP OF CHINESE HERBAL MEDICINE FROM GUANGDONG PROVINCE, 1969. Chinese herbal medicine from Guangdong Province [M]. Guangzhou: Compile Group of Chinese Herbal Medicine from Guangdong Province; 23-356. [广东中草药选编组编,1969. 广东中草药[M].广州:广东中草药选编组编印;23-356.]
- COMPILE GROUP OF COLLECTION OF CHINESE HERBAL MEDICINE, 1975. The collection of Chinese herbal medicine [M]. Beijing: People's Medical Publishing Press; 3-235. [全国中草药汇编编写组,1975. 全国中草药汇编[M].北京:人民卫生出版社;3-235.]
- FU DS, GUO Z, WEI JP, 1993. The customs of Jing people [M]. Beijing: Press of Minzu College of China; 10-103. [符达升,过竹,韦坚平,1993. 京族风俗志[M].北京:中央民族学院出版社;10-103.]
- FU Q, FAN HQ, 1993. Traditional utilization of mangrove resources in Asia-Pacific Region [J]. J Guangxi Acad Sci, 9(2), 116-121. [傅勤,范航清,1993. 亚太区红树林资源的民间传统利用[J]. 广西科学院学报,9(2), 116-121.]
- GUANGZHOU MILITARY COMMAND HOSPITAL INSTITUTE FOR DRUG, 1969. Commonly used herbs handbook [M]. Beijing: People's Medical Publishing Press; 102-765. [广州部队后勤卫生部,1969. 常用中草药手册[M].北京:人民卫生出版社;102-765.]
- HAN ZM, 2005. Jing People [M]. Beijing: People's Medical Publishing Press; 5-51. [韩肇明,2005. 京族[M].北京:民族出版社;5-51.]
- HE SY, 2008. Jing people in China [M]. Yinchuan: Ningxia People's Press; 8-165. [何思源,2008. 中国京族[M].银川:宁夏人民出版社;8-165.]
- HUANG XC, ZHOU ZC, ZHANG J, 1980. Collection of Guangxi ethnic herbs [M]. Nanning: Nanning Institute of Health and Drug Control of Health Bureaus in Guangxi Zhuang Autonomous Region; 12-213. [黄燮才,周珍诚,张骏,1980. 广西民族药简编[M].南宁:广西壮族自治区卫生局药品检验所印;12-213.]
- LIN P, 2001. A review on the mangrove research in China [J]. J Xiamen Univ; Nat Sci Ed, 40(2), 592-603. [林鹏,2001. 中国红树林研究进展[J]. 厦门大学学报·自然科学版, 40(2), 592-603.]
- LIN P, LIN YM, YANG ZW, et al, 2005. Research status, civil utilization and prospect on marine mangrove drug in China: a review [J]. Haiyang Sci, 29(9): 76-79. [林鹏,林益明,杨志伟,2005. 中国海洋红树林药物的研究现状、民间利用及展望[J]. 海洋科学, 29(9): 76-79.]
- Nguyen HH, 2014. The relation of coastal mangrove changes and adjacent land-use: a review in Southeast Asia and Kien Giang, Vietnam [J]. Ocean Coast Manag, 90(3): 1-10.
- SHAO CL, FU XM, WANG CY, et al, 2009. Investigation on the status of mangrove resources and medicinal research in ChinaⅢ, Status of folk medicinal usage and medicinal research [J]. J Ocean Univ Chin; Nat Sci Ed, 39: 712-718. [邵长伦,傅秀梅,王长云,等,2009. 中国红树林资源状况及其药用调查Ⅲ.民间药用与药物研究状况[J]. 中国海洋大学学报·自然科学版, 39: 712-718.]
- TRI NH., ADGER WN, KELLY PM, 1998. Natural resource management in mitigating climate impacts: the example of mangrove restoration in Vietnam [J], Glob Environ Chang, 8(1): 49-61.
- VAN HUE LT, SCOTT S, 2008. Coastal livelihood transitions: Socio-economic consequences of changing mangrove forest management and land allocation in a commune of Central Vietnam [J], Geogr Res, 46(1): 62-73.
- XI SL, CAO M, CAO LM, et al, 2011. A ethnobotanical study on mangrove forest ecosystem in Beihai, Guangxi [J]. J Inner Mongolia Norm Univ; Nat Sci Ed, 40(1): 63-67. [席世丽,曹明,曹利民,2011. 广西北海红树林生态系统的民族植物学调查[J]. 内蒙古师范大学学报·自然科学汉文版, 40(1): 63-67.]
- ZHENG XL, CHEN HF, LI RT, et al, 2008. Medical ethnobotany of the run dialect people of Li Minority in Hainan [J]. Acta Bot Yunnan, 30(2): 195-210. [郑希龙,陈红锋,李榕涛,等,2008. 海南润方言黎族药用民族植物学研究[J]. 云南植物研究, 30(2): 195-210.]