

DOI: 10.3969/j.issn.1000-3142.2014.05.007

周传艳, 陆轶, 王济红, 等. 黔东南侗族利用植物资源的传统知识研究[J]. 广西植物, 2014, 34(5): 614-621

Zhou CY, Lu Y, Wang JH, et al. The traditional knowledge of Dong Nationality utilizing plant resources in Qiandongnan[J]. *Guihaia*, 2014, 34(5): 614-621

黔东南侗族利用植物资源的传统知识研究

周传艳^{1,2}, 陆轶³, 王济红⁴, 陈训^{3*}, 罗时琴², 唐金刚²

(1. 华南理工大学 环境与能源学院, 广州 510640; 2. 贵州省山地资源研究所, 贵阳 550001;

3. 贵州科学院, 贵阳 550001; 4. 贵州省生物研究所, 贵阳 550009)

摘要: 用民族植物学观点和方法, 分析聚居于贵州省黔东南的侗族民间在饮食习惯、常用医药、传统民居、生活用具、生产方式、民间信仰和自然崇拜等方面利用植物资源的传统知识。结果表明: 该地区侗族日常生活涉及的植物约 122 种, 在侗族人物质和精神生活中发挥着重要作用, 包括食用植物、药用植物、染料植物、信仰植物、民居建筑及生活用具植物等。黔东南侗族在保护和利用植物资源方面积累了丰富的知识和经验, 形成了具有特异性的民族文化, 这些传统知识对植物资源的保育和开发利用具有重要的研究和参考价值。

关键词: 黔东南侗族; 民族植物学; 植物资源; 传统知识

中图分类号: Q941 文献标识码: A 文章编号: 1000-3142(2014)05-0614-08

The traditional knowledge of Dong Nationality utilizing plant resources in Qiandongnan

ZHOU Chuan-Yan^{1,2}, LU Yi³, WANG Ji-Hong⁴, CHEN Xun^{3*},LUO Shi-Qin², TANG Jin-Gang²(1. *College of Environment and Energy, South China University of Technology, Guangzhou 510640, China*; 2. *Institute of Guizhou Mountain Resources, Guizhou Academy of Sciences, Guiyang 550001, China*; 3. *Guizhou Academy of Sciences, Guiyang 550001, China*; 4. *Institute of Biology, Guizhou Academy of Sciences, Guiyang 550009, China*)

Abstract: Based on viewpoint of ethnobotany, the Dong Nationality's traditional knowledge of utilizing plant resources in Qiandongnan (southeast of Guizhou Province) were studied, including plant resources associated with the eating habits, commonly used medicine, traditional residence, living appliances, mode of production, folk belief and worship of nature and so on. And the ways of knowing, utilizing and conserving plant resources in Dong community there were analyzed, too. The results showed that there were about 122 species of plants in everyday life of Dong people in Qiandongnan. Plant resources played a very important role in their physical and mental life. The plant resources include utilized for food, pharmaceutical, dyestuff, faith, dwelling and living utensils etc. Dong people possessed a lot of knowledge and experience in utilizing plants and had created specificity ethnic culture. Many of their traditional knowledge and experience still have important values of research and reference for exploitation and utilization of plant resources in their own or other ethnic populations.

Key words: Dong Nationality of Qiandongnan; Ethnobotany; plant resources; traditional knowledge

民族植物学(Ethnobotany)是研究人与植物之间直接相互作用的学科, 它的研究内容是人类利用

植物的传统知识和经验, 包括对植物的经济利用、药用利用、生态利用和文化利用的历史、现状和特征

收稿日期: 2013-10-21 修回日期: 2013-12-02

基金项目: 贵州省长基金(黔省专合 200956 号); 2011 年度“西部之光”人才培养计划项目; 贵州省科技计划项目(黔科合院所创能[2010]4001 号)。

作者简介: 周传艳(1973-), 女, 贵州黄平人, 博士, 副研究员, 从事生态恢复和民族植物学研究。(E-mail) chyzhou66@163.com。

*通讯作者: 陈训, 博士, 研究员, 博士生导师, 主要从事植物学研究。(E-mail) chenxunkel1956@163.com。

(裴盛基, 2011; 刘光华等, 2012; 苏仕林等, 2013)。我国 56 个民族认识、利用和保护植物的传统知识具有重要的经验价值, 民族植物学知识积淀极为丰富(许再富等, 1991; 王洁如等, 1995; 艾怀森等, 2003; 王雨华等, 2002; 刘爱忠等, 2000; 杨正权, 2007); 同时对当今社会可持续发展及人类社会延续都具有不可估量的作用。

我国侗族主要分布在贵州、湖南和广西毗邻的地带。贵州省黔东南苗族侗族自治州是侗族人的主要聚居地之一, 该地区地理环境复杂、气候条件多样, 为动植物提供了良好的生长环境, 是贵州省乃至全国生物多样性最为丰富的地区之一(黎华君等, 2011)。黔东南的侗族主要居住在榕江、从江、黎平、天柱和锦屏县, 依照地理位置差异, 榕江、从江和黎平的侗族称为南侗; 天柱和锦屏的侗族则称为北侗。朴素的生态保护观念和与自然为友的传统是该民族长期生存繁衍的重要保证, 他们对植物资源保护和利用的方法独特, 相关传统知识丰富。研究黔东南侗族利用植物资源的传统知识, 有利于丰富和充实侗族植物学的内容, 挖掘植物资源利用的文化基础; 更有利于保护、研究和传承传统知识, 为本地区及其他地区植物资源保护与利用提供经验和参考。

1 研究区概况及研究方法

贵州省黔东南州位于云贵高原东南边缘, 地处苗岭山区, 海拔 137~2 179 m, 属亚热带湿润气候, 总面积占贵州省的 17.3%, 少数民族人口占总人口数的 80.61%, 是我国少数民族人口最多的自治州(雷启义等, 2009)。黔东南地区地形复杂、江河纵横, 峡谷多, 盆地少, 海拔大多 300 m 以下, 热量丰富。由于受地质构造、成土母岩、海拔高度、气候、植被和人类活动等影响, 形成的土壤类型以黄壤为主, 红壤和黑色石灰土其次, 土层深厚, 酸性适中, 自然肥力较高。年均温度 18.4 °C, 1 月平均气温 7.9 °C, 7 月平均气温 27.7 °C, 多年平均降水量 1 212 mm (从江县气象站(1961~2000 年)记录数据)。

通过文献查阅、调查走访, 记录、收集和整理侗族人在植物资源利用方面的相关做法和经验, 研究当地人日常行为中与植物资源利用相关的部分, 进而对其进行分析、归纳和论述, 以揭示利用植物资源的传统知识在黔东南侗族地区社会、环境、经济和文化等方面的价值。

2 研究结果

2.1 生活中涉及的植物资源利用传统知识

黔东南侗族人喜临水而居, 北侗居住在清水江流域, 南侗居住在都柳江流域, 这与侗族的迁徙历史有关。侗族先民是古百越民族中的一支, 早年生息于江河中下游的宽谷河网地带, 过着“饭稻羹雨”的生活(罗康隆, 2009)。在历史发展进程中, 他们溯河而上进入半山区定居。侗族先民经过长期探索和对自然的了解和适应, 形成朴素生态保护观念, 已渗透于侗族人的全部生产方式和行为习惯中。

侗族人与植物资源密不可分, 并关系着其生死存亡。日常生活利用到的植物资源主要包括食用植物、药用植物和染料植物等。

2.1.1 食用植物 侗族的饮食是一种鱼米文化, 主食糯米。糯米饭的最佳佐食是腌鱼, 常见的稻鱼共生系统恰好提供了这两种食材。历史上贵州黔东南地区主产糯禾(俗称“折糯”), 是典型的糯禾文化区, 侗族人聚居区是黔东南糯禾的两大核心区之一, 糯禾是侗家人的主食。侗族地区的糯禾营养丰富、煮熟后软而粘, 油质多, 喷香可口, 香而不腻, 侗族人称其为“香禾”, 享有“一亩稻花十里香, 一家蒸饭十家香”的美誉。从侗族人广泛使用的折禾刀、禾晾等工具以及侗族人的饮食习惯来看, 黔东南地区侗族人的农业活动长期以糯禾生产为主要内容。目前杂交稻普及的情况下, 贵州黔东南地区是世界上糯禾类资源唯一集中种植区域, 集中种植在月亮山, 从江、黎平、榕江三县交界的狭窄地带。糯禾是侗族原生态农耕文化的精华之一, 糯禾的种植与食用, 蕴含着极其丰富的文化内容, 体现在侗族的日常生活、生产、风俗习惯和宗教信仰之中, 如换工折禾、吃烧鱼、吃扁米(糯禾未成熟前摘下, 做成较硬的饭, 有特殊香味, 当零食吃)、做甜酒、打糍粑、包粽子、炸侗果(将糯米饭拌入甜藤汁, 搓成椭圆形再用菜籽油煎炸而成)、煮油茶都离不开糯禾, 因此该地区糯稻遗传多样性资源丰富并依然保持着很强的生命力。

腌鱼腌制时还须混入米屑及采自山中或水中的若干种植物香料, 包括生姜、大蒜、辣椒、花椒、甜酒酿等, 甚至还包括稻草灰。侗家油茶是婚庆节日侗族人喜爱制作的一道休闲美食。侗家的油茶有着丰富悠久的历史文化内涵, 有“侗不离茶”, “一天不喝茶, 连发三天痧”之说。制作油茶时先抓一把糯米放

进锅里炒至焦黄,再放进茶叶、山茶油,用锅铲反复敲打煎炒,待出味后,再加水煮三五分钟,滤出渣滓,得油茶。侗族地区喜食牛羊肉,擅长制作风味独特的“羊瘪、牛瘪”,这种食物的特色主要表现在烹饪手法和特殊的香料使用及搭配,除了常用的葱、生姜、大蒜、花椒和辣椒之外,最特别之处在于采用牛小肠内半消化草液或山羊小肠内半消化草液,用纱布过滤,滤出的汁液用菜籽油煎开,该汁称为“瘪”。该菜式还要放入山萘(沙姜)、橘皮、垂油子(吴茱萸)、曼脑(罗勒)、水芹菜、芫荽、薄荷、马尾须(茴香)等,至少 11 种植物香料,鲜辣甘香微苦,回味绵长,可增强食欲,常吃油腻,是黔东南侗族人的特色菜之一。烧鱼是秋季折禾后开田放鱼时侗族人制作的一道菜肴,先用去掉树皮的狗啃木(*Betula luminifera*)枝条将鱼串起在木炭火上烤熟,再把葱、生姜、大蒜、芫荽、水芹菜、干辣椒面、花椒、亮光菜、曼脑、青辣椒、浮萍等野菜拌入鱼肉,该菜肴风味和营养俱佳,充满野趣,可反映侗族人野外生存的习惯和广泛利用植物资源的能力。侗族人喜食酸汤鱼,酸汤以腌制好的酸味红辣椒为主要调味料。主要原料红辣椒,放入红曲米饭,令色彩艳红,滋补助消化,再佐以葱、姜、蒜、花椒、山萘、曼脑、吨(香蓼)、折耳根(鱼腥草)、木姜草(柠檬草)、木姜子(山鸡椒)、竹笋(按不同季节有楠竹、水竹、斑竹、花壳竹、苦竹、船篙竹、刺竹等)等,酸辣开胃,回味无穷。红肉也是侗族人喜爱的一道主菜,将新宰杀的鲜猪肉腌制后于木炭火上烤至七分熟,切成块状,淋入新鲜槽头猪血,加入食盐、花椒、辣椒、垂油子、薄荷、曼脑、吨、木姜子等佐料拌匀即成。节庆时节的彩色糯米饭主要采用乌饭树叶、黄栀子、黄饭花等浸出液浸泡糯米,蒸制出黑糯米饭和黄糯米饭。甜藤粑也叫三月粑是利用糯米面与甜藤汁拌匀慢火烙制而成的传统食品,颜色草绿,甜而不腻。

在黔东南侗族人聚居地,传统农业种植包括水稻、芥菜、韭菜、冬苋菜、牛皮菜、魔芋、葛薯、木薯、葛根、甘蔗、荸荠、杨梅、花红、板栗、脐橙等 40 多种蔬菜水果和经济作物。此外,山核桃、三月泡(悬钩子)、乌柿、人脑壳泡(冷饭团)、猕猴桃、拐枣、蕨菜、映山红(杜鹃)、各种竹笋及香椿、枸杞、芥菜、灰灰菜、酸模(虎杖)等 30 多种野生蔬果也是侗族人的传统食品。侗族地区盛产芥菜,侗族人将其腌制成酸菜入坛存放,以备新鲜蔬菜缺乏时食用,食用方法主要有炒、凉拌和做汤以及和其他蔬菜肉类搭配而食。

当地人善用麻栎的坚果和山药块茎加工成麻栎豆腐和山药豆腐食用,与魔芋豆腐的加工异曲同工。每年春节前用糯米蒸熟打糍粑和制作甜酒,用粳米制作炒米。黔东南侗族人喜爱饮用老鸭茶,是用滇白珠的叶片煮水而成,有清热解毒功效,滇白珠本身具有药用价值,在黔东南侗族聚居地区主要采集野生滇白珠叶片加以利用,导致野生种群受到威胁。侗族人节庆时还喜欢饮接骨茶,用草珊瑚的叶片煮水而成,这种叶子也可作为做菜或炒油茶的香料。侗族人还喜采食野生菌类,如枞树菌(松乳菇)、茶树菇、鸡枞菌等,人工栽培的菌类如香菇、平菇(冻菌)、金针菇等也常食用。由此可见,侗族人的饮食强调食物和搭配的多样化,能对食材进行巧妙以获得生存和适应环境、充分利用自然资源的同时能达到膳食营养平衡,使侗族人生存繁衍得到保障。

2.1.2 药用植物 侗族人在长期生产生活实践中总结出很多治病植物药方,涉及到植物 665 种,分属于 121 科(裴朝锡等,1994)在调查走访中发现,用于外伤止血、发热头痛、止泻、补气强身、产后恢复等植物单方在当地流传广泛,如产后下奶补虚药翁报(兰叶大戟)、止血药狼地草(贯众)和茅草等在侗族地区妇孺皆知。侗医通常就地取材,不用或极少用外地的植物入药。侗族医药经历了数千年吸收、融合、丰富和发展,经过人与自然之间的长期检验和适应,总结了一整套具有地方性和民族特异性的医药理论、用药和治疗方法,侗族医药体系是侗族人利用植物资源传统知识的重要组成部分。

2.1.3 染料植物 侗乡多处小地名为“棉花地”,是因为在物资流通欠发达的过去侗乡人普遍种植棉花,纺纱织布,缝制衣服,自给自足。用于给织物上色的也以植物染料蓝靛,即南板蓝根为主,蓝色是黔东南侗族日常衣着的主色调。

2.2 民居和生活用具涉及的植物资源利用传统知识

黔东南侗族传统民居为干栏式吊脚楼,2 层或 3 层,2 楼多为主要居住层,通常有前廊、堂屋和卧室。鼓楼、风雨桥也采用杉木建造,是侗寨的特色建筑,它们与干栏式吊脚楼协调共存,形成侗族社区特有的建筑体系与景观。一般采用杉木建造。鼓楼、花桥的建筑艺术以其不用一钉一铆的独特工艺享誉海内外,被称为“民族建筑艺术之瑰宝。”杨晓琼等(2011)有关于鼓楼的记载。黔东南境内的鼓楼花桥主要分布在黎平、从江和榕江三个县,其中历史最长的黎平述洞鼓楼建于 1636 年。侗寨大多布局在河

溪两旁,因此出现了风雨桥。其与鼓楼一样,不用一钉一铆和其它铁件,皆以杉木凿榫衔接。以黎平县地坪风雨桥最为古老著名。

黔东南雨热同季,适合林木生长,该地区杉木和马尾松生长速度快且材质优良,是侗族地区建筑采用的主要木材资源,侗族民居吊脚楼、鼓楼、风雨桥、谷仓和厕所等皆为木构,景观清新自然,且结合地形而作的吊脚楼稳固而轻巧,生动又活泼。此外,桐油和生漆是黔东南侗族木构建筑物常用的天然涂料。冬季,该地区常采用麻栎、青冈等较硬的木材煨烧木炭取暖,但近几年逐渐被便宜的机制木炭取代。侗族人习惯把侗乡的杉木等木材扎成木排,顺都柳江运至柳州等地售卖。木制生产生活用具包括家具、纺车、织布机、板车、屎桶、舂对、磨、锄头把、镰刀把、钉耙把、折禾刀、米桶、腌桶、钩索、扁担等。

2.3 与生态环境保护相关的传统知识

侗族地区森林连绵。烧炭歌和燕子跨海要树种的故事在侗乡广泛流传。据石廷章(2011)研究,侗族人对森林有以下几种看法:第一,森林是山坡的衣服。起到防护、御寒和美观等作用。第二,森林是山的灵魂。侗族人把山谷森林的回声叫做山的灵魂,认为有回声尤其是回声大而清晰的山里,是最适宜人居住的地方。第三,森林是避难的地方。在兵荒马乱的年代,为避免生命危险侗乡人常跑进深山老林躲藏,即使断了粮食还可采摘山上的野果、野菜,捕捉鸟兽等维持生命。第四,森林是避邪之处。侗乡山寨的习俗:人死入殓时,家人和族人都要到村前村后的森林里去避邪。第五,森林是生命的依托。侗乡人有拜树为“保爹”的习俗,逢年过节会给大树烧香烧纸,表达对生命的托付。第六,森林是希望的象征。侗族人认为山要有森林,人要有子孙,没有森林的山从传统观念来说是无希望的。

由于侗族人早已认识到森林的重要性,侗族地区有春节后全家上山植树的习惯,春节后的植树多数为补植,在空白的地方补苗。20世纪90年代以前,侗族人家的木材一般用于自家建房使用,并习惯于采伐后很快将树苗全部栽上,让山上随时保持有树木生长。该习惯一直沿袭至今。

2.4 与民间信仰相关的传统知识

侗族民间信仰文化是在一定历史背景和条件下,人们产生的对“超自然”力量的恐惧和崇拜,不可否认它存在一些消极内容,但却在引导侗族人保护生态和与自然和谐相处中产生了积极作用。在侗族

的自然崇拜中,万物皆有灵的观念让侗族人认为动植物、山、水、土地等都是有灵性的,不可妄自取之,对生活环境中的各种资源都予以尊重和珍惜,不随意刀斧相向,注重取之有度,取之有时。侗族民间信仰文化是侗族传统文化不可或缺的部分,从内容和形式上看,包含图腾崇拜、自然崇拜、鬼魂崇拜、祖先崇拜、禁忌与占卜等原始宗教内容。在发展过程中它受到中原儒、释、道思想影响,自唐宋以来,特别是明清时期,中央王朝加快对贵州少数民族地区的开发,对侗族民间信仰产生了较大冲击和结构性影响,逐渐形成了尚巫、重道、敬神、礼佛、事鬼的多元复合信仰体系(石廷章,2011;吴嵘,2011)。有这样的民间信仰和文化基础,侗族人在处理与环境关系时小心谨慎,不随意改变环境,总是顺应自然而为,这种生命观和价值观与生态文明理论恰好契合,从主观及客观上对植物资源和生态环境起到了积极的保护作用。侗族地区特别崇拜母性祖先“萨母”,各寨建有“萨母祠”或神坛供奉。女性一直备受重视与尊敬,崇拜萨母和尊重女性也是侗族人温和谨慎的民族性格特性形成的重要因素之一。

3 讨论与结论

杨昌岩等(1995)的研究指出,侗族的日常生活很大程度上依赖于野生动植物的采集和狩猎活动,丰富的自然资源是他们获取生活资料的主要来源。侗族人利用和保护植物资源的传统知识和经验形成了具有地方性、民族性和独特性的侗族地区传统文化体系。对当地农业生态系统和生物多样性起到了持久的保护作用。

综上所述,黔东南侗族利用植物资源的传统知识及目前的保护利用状况可以总结如下:

(1)侗族人衣、食、住等方面充分表现了对植物资源利用的传统知识,根据本文研究,日常生活已涉及植物122种(表1)。

(2)侗族食用植物传统知识具有浓厚的区域和民族特色。具体表现:a,喜食苦味。苦味来自植物调味料垂油子,是芸香科植物吴茱萸的近成熟果实,用于制作红肉(黎平县称其为血红)、牛瘪、羊瘪以及拌入辣椒面作调味蘸料,是侗菜烹饪特色之一(牛羊的苦胆和“瘪”是另两种苦味来源),是侗族地区最有特色的药食同源饮食风格。b,喜食酸味。历史上黔东南缺盐,侗族人与聚居于此的苗族人一样善用

表 1 黔东南侗族日常生活利用植物资源的民族植物学编目

Table 1 Ethnobotanical inventory of plant daily used by the Dong in Qiandongnan

植物中文名和拉丁名 Chinese and Latin name of plants	土名 Local name of plants	利用部位 Utilized organs	用途 Application	生境 Habitat	目前利用状况 Currently utilization
枫树 <i>Liquidambar formosana</i>	枫树	嫩枝叶	踩烂作肥料	村寨附近	较少
糯稻 <i>Oryza sativa</i> var. <i>glutinosa</i>	糯禾	种子	食用	水田种植	广泛
甘(甜)藤 <i>Paederia scandens</i>	甜藤	枝	枝叶锤烂取汁	阴生环境	较广泛
生姜 <i>Zingiber officinale</i>	生姜	根	调料	种植	广泛
大蒜 <i>Allium sativum</i>	大蒜	茎	调料	种植	广泛
辣椒 <i>Capsicum annuum</i>	辣椒	果实	食用	种植	广泛
花椒 <i>Zanthoxylum bungeanum</i>	花椒	种子	调料	房前屋后	广泛
茶树 <i>Camellia sinensis</i>	茶叶	嫩叶	泡茶、炒油茶	海拔较高酸性土	较广泛
山茶 <i>C. oleifera</i>	珍茶树	种子	榨油	酸性土坡地	较广泛
花生 <i>Arachis hypogaea</i>	花生	种子	食用	酸性土	广泛
沙姜(山姜) <i>Rhizoma kaempferiae</i>	山姜	根和叶	调料	水沟边	广泛
橘 <i>Citrus reticulata</i>	橘子	果肉果皮	食用、调料	酸性土	广泛
吴茱萸(垂油子) <i>Tetradium ruticarpum</i>	垂油子	种子	调料	村寨周围	较广泛
罗勒(曼脑) <i>Ocimum basilicum</i>	曼脑	全株	调料	种植	较广泛
水芹菜 <i>Oenanthe javanica</i>	水芹菜	茎叶	当蔬菜	水沟边	较广泛
芫荽 <i>Herba coriandri</i>	芫荽	全株	调料	种植	广泛
薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i>	薄荷	茎叶	调料	田间地头	较广泛
茴香(马尾须) <i>Foeniculum vulgare</i>	马尾须	嫩茎叶和种子	调料	种植	广泛
葱 <i>Allium ascalonicum</i>	葱	全株	调料	种植	广泛
亮光菜 <i>Impatiens loulanensis</i>	亮光菜	嫩茎叶	野菜	田间地头	较广泛
浮萍 <i>Lemna minor</i>	浮萍	全株	野菜	水田水面	较少
香蓼(吨) <i>Vietnamese coriander</i>	吨	全株	调料	种植	较广泛
鱼腥草(折耳根) <i>Houttuynia cordata</i>	折耳根	根和嫩叶	野菜	田埂	广泛
柠檬草(木姜草) <i>Cymbopogon citratus</i>	木姜草	叶	调料	种植	较少
山鸡椒(木姜子) <i>Litsea cubeba</i>	木姜子	花和种子	调料	杂木林	广泛
野芋(广菜) <i>Colocasia gigantea</i>	广菜	茎	蔬菜	种植	较广泛
楠竹 <i>Phyllostachys pubescens</i>	楠竹	幼芽	蔬菜	村边	较广泛
水竹 <i>Cyperus alternifolius</i>	水竹	幼芽	蔬菜	村边	较广泛
斑竹 <i>Phyllostachys bambusoides</i>	斑竹	幼芽	蔬菜	村边	较广泛
花壳竹 <i>P. glauca</i>	花壳竹	幼芽	蔬菜	村边	较广泛
苦竹 <i>Pleioblastus amarus</i>	苦竹	幼芽	蔬菜	村边	较广泛
船篙竹 <i>Bambusa pervariabilis</i>	船篙竹	幼芽	蔬菜	村边	较广泛
刺竹 <i>B. blumeana</i>	刺竹	幼芽	蔬菜	村边	较广泛
乌饭树 <i>Vaccinium bracteatum</i>	乌饭树	叶	染黑糯米饭	杂木林	广泛
黄栀子 <i>Gardenia jasminoides</i>	黄栀子	花	染黄糯米饭	种植	广泛
黄饭花 <i>Buddleja officinalis</i>	黄饭花	花	染黄糯米饭	田间地头	广泛
向日葵 <i>Helianthus annuus</i>	葵花	种子	食用	种植	广泛
魔芋 <i>Amorphophalms konjac</i>	魔芋	块茎	加工后食用	种植	广泛
水稻 <i>Oryza sativa</i>	稻子	种子	食用	水田	广泛
芥菜 <i>Brassica alboglabra</i>	青菜	叶	蔬菜	种植	广泛
韭菜 <i>Allium odorum</i>	韭菜	叶	蔬菜	种植	广泛
苋菜 <i>Amaranthus tricolor</i>	早菜	茎叶	蔬菜	种植	广泛
冬苋菜 <i>Malva verticillata</i>	冬早菜	茎叶	蔬菜	种植	广泛
白菜 <i>Brassica chinensis</i>	白菜	叶	蔬菜	种植	广泛
萝卜 <i>Raphanus sativa</i>	萝卜	茎叶	蔬菜	种植	广泛
胡萝卜 <i>Daucus carota</i>	胡萝卜	茎	蔬菜	种植	广泛
番茄 <i>Solanum lycopersicum</i>	海茄	果	蔬菜	种植	广泛
豇豆 <i>Vigna unguiculata</i>	豇豆	种子种皮	蔬菜	种植	广泛
四季豆 <i>Phaseolus vulgaris</i>	四季豆	种子种皮	蔬菜	种植	广泛
扁豆 <i>Lablab purpureus</i>	篱笆豆	种子种皮	蔬菜	种植	广泛
黄豆 <i>Glycine max</i>	毛豆	种子	蔬菜, 做豆腐	种植	广泛
茄子 <i>Solanum melongena</i>	茄子	果	蔬菜	种植	广泛
牛皮菜 <i>Beta vulgaris</i> var. <i>cicla</i>	牛皮菜	叶	蔬菜	种植	广泛
卷心菜 <i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i>	莲花白	叶	蔬菜	种植	广泛
黄瓜 <i>Cucumis sativus</i>	黄瓜	果	蔬菜	种植	广泛
苦瓜 <i>Momordica charantia</i>	苦瓜	果	蔬菜	种植	广泛
丝瓜 <i>Luffa cylindrica</i>	丝瓜	果	蔬菜	种植	广泛
冬瓜 <i>Benincasa hispida</i>	冬瓜	果	蔬菜	种植	广泛
南瓜 <i>Cucurbita moschata</i>	南瓜	果	蔬菜	种植	广泛
马铃薯 <i>Solanum tuberosum</i>	洋芋	根状茎	食用	种植	广泛
芋头 <i>Colocasia esculenta</i>	芋头	块茎	蔬菜	种植	较广泛

续表1

植物中文名和拉丁名 Chinese and Latin name of plants	土名 Local name of plants	利用部位 Utilized organs	用途 Application	生境 Habitat	目前利用状况 Currently utilization
葛薯 <i>Dioscorea chingii</i>	葛薯	根状茎	食用	种植	较广泛
木薯 <i>Manihot esculenta</i>	木薯	块根	食用	房前屋后	较广泛
葛根 <i>Pueraria lobata</i>	葛根	块根	煮熟食用或加工	种植	较广泛
西瓜 <i>Citrullus lanatus</i>	西瓜	果	水果	砂壤土种植	广泛
甘蔗 <i>Saccharum sinense</i>	甘蔗	茎	食用	种植	广泛
荸荠 <i>Eleocharis dulcis</i>	荸荠	球茎	生食	水田	广泛
杨梅 <i>Myrica rubra</i>	杨梅	果	水果	种植	广泛
桃 <i>Amygdalus persica</i>	桃子	果	水果	种植	广泛
李 <i>Prunus salicina</i>	李子	果	水果	种植	广泛
杏 <i>P. armeniaca</i>	杏子	果	水果	种植	广泛
花红 <i>Malus asiatica</i>	花红	果	水果	种植	广泛
板栗 <i>Castanea mollissima</i>	板栗	果	干果	坡地种植	广泛
脐橙 <i>Citrus sinensis</i>	脐橙	果	水果	种植	较广泛
冰糖橙 <i>C. sinensis</i> cv. Bingtang cheng	冰糖柑	果	水果	种植	广泛
碰柑 <i>C. reticulata</i>	椪柑	果	水果	种植	广泛
山核桃 <i>Carya cathayensis</i>	野核桃	果	干果	杂木林	广泛
悬钩子(三月泡) <i>Rubus corchorifolius</i>	三月泡	果	水果	向阳坡地、田边	较少
蕨菜 <i>Pteridium aquilinum</i>	蕨菜	嫩茎芽	野菜	林下	广泛
山药 <i>Dioscorea opposita</i>	山药	块茎	食用	种植或野生	较广泛
虎杖(酸模) <i>Polygonum cuspidatum</i>	酸广苔	茎	食用	野菜	较广泛
枸杞 <i>Lycium barbarum</i>	枸杞芽	嫩茎叶、果	食用	野生	较广泛
荠菜 <i>Capsella bursa-pastoris</i>	地地菜	整株	食用	野生	较广泛
灰灰菜 <i>Chenopodium album</i>	灰灰菜	茎叶	野菜	荒地	较广泛
草珊瑚 <i>Sarcandra glabra</i>	接骨茶	叶	调料	杂木林	较少
贯众(狼地草) <i>Dryopteris bissetiaha</i>	狼地草	叶	药用止血	林下或荒地	广泛
茅草 <i>Imperata cylindrica</i>	茅草	茎叶	药用止血	林下	广泛
兰叶大戟(翁报) <i>Euphorbia eyanophyualevl</i>	翁报	全株	产后下乳	向阳坡地、田边、	广泛
棉花 <i>Gossypium</i> spp.	棉花	种子纤维	纺织制衣	种植	广泛
南板蓝根 <i>Baphicacanthus cusia</i>	靛蓝	叶	染布	种植	较广泛
滇白珠 <i>Gaultheria leucocarpa</i>	老哇茶	嫩叶	当茶饮	杂木林内	广泛
杉木 <i>Cunninghamia lanceolata</i>	杉木	茎	建筑、家具	坡地成片种植	较广泛
马尾松 <i>Pinus massoniana</i>	枫树	茎	建筑、家具	坡地成片种植	较广泛
油桐(桐油) <i>Vernicia fordii</i>	桐油	果	木器涂料	向阳坡地	广泛
生漆 <i>Toxicodendron vernicifluum</i>	生漆	树脂	木器涂料	向阳坡地	广泛
麻栎 <i>Quercus acutissima</i>	麻栎	根、树干和果	烧炭、工具和食用	杂木林	较广泛
青冈 <i>Cyclobalanopsis glauca</i>	青冈	茎和根	烧炭	杂木林	较广泛
榕树 <i>Ficus microcarpa</i>	榕树	全株	景观、崇拜	河岸	广泛
亮叶桦 <i>Betula luminifera</i>	狗啃木	树皮和树枝	食用和工具	坡地	较广泛
乌柿 <i>Diospyros cathayensis</i>	柿子	果	食用	种植	广泛
拐枣 <i>Hovenia acerba</i>	拐枣	果	食用	杂木林	较广泛
猕猴桃 <i>Actinidia chinensis</i>	马屎坨	果	食用	坡地杂木林	较广泛
樱桃 <i>Prunus pseudocerasus</i>	樱桃	果	食用	种植	较广泛
香椿 <i>Toona sinensis</i>	椿芽	嫩叶	食用	村寨周围	广泛
油菜(菜籽) <i>Brassica campestris</i>	油菜	嫩茎叶和种子	食用	种植	广泛
松乳菇(枞树菌) <i>Lactarius deliciosus</i>	枞树菌	子实体	食用	马尾松林	广泛
茶树菇 <i>Agrocybe chaxinggu</i>	茶树菇	子实体	食用	茶树林	广泛
鸡枞菌 <i>Collybia albuminosa</i>	鸡枞菌	子实体	食用	草坡	广泛
红菇 <i>Russula lepida</i>	红菌	子实体	食用	马尾松林	广泛
多汁乳菇 <i>Lactarius volemus</i>	奶浆菌	子实体	食用	马尾松林	广泛
橙盖鹅膏 <i>Amanita eaesarea</i>	黄蜡菌	子实体	食用	马尾松林	广泛
香菇 <i>Lentinus edodes</i>	香菇	子实体	食用	种植	广泛
冻菌(平菇) <i>Pleurotus ostreatus</i>	平菇	子实体	食用	种植	广泛
金针菇 <i>Flammulina velutiper</i>	金针菇	子实体	食用	种植	广泛
木耳 <i>Auricularia auricula</i>	木耳	子实体	食用	种植	广泛
银耳 <i>Tremella fuciformis</i>	银耳	子实体	食用	种植	广泛
茯苓 <i>Wolfiporia cocos</i>	松茯苓	子实体	药用	种植	较广泛
沙田柚 <i>Citrus maxima</i>	沙田柚	果	食用	种植	广泛
西番莲 <i>Passiflora caerulea</i>	百香果	果	食用	种植	较少
太子参 <i>Pseudostellaria heterophylla</i>	太子参	块根	药用	种植	较少
冷饭团(人脑壳泡) <i>Kadsura coccinea</i>	人脑壳泡	果和根	食用和药用	杂木林	较广泛
杜鹃(映山红) <i>Rhododendron simsii</i>	映山红	花	食用和观赏	杂木林	广泛

发酵方法将食物变酸,增加食物的味道,因而延续至今。c,善用天然食品添加剂。甜藤,学名甘藤、鸡矢藤。甜藤汁主要用于甜藤粑和侗果制作,作为天然甜味剂,也是药食同源的植物;红曲米饭、乌饭树叶、黄米饭花和黄栀子等都是常用的食品天然色素。d,善用香料植物。在侗族人的饮食中广泛使用香料植物中的花椒、辣椒、茴香、罗勒、木姜子、垂油子等。e,善于发现和利用野生植物资源。如悬钩子果、冷饭团、野杨梅、山茶泡、蕨菜、毛毛菜、亮光菜、荠菜、猕猴桃、各种竹笋等。f,侗族饮食中酸、甜、苦、辣及各种复杂且具有本民族特色的味道都直接取自于其生活环境的植物,利用方法巧妙。既能在一道菜中运用多种植物配料,也能在适当时候利用有限的食材求得生存,体现“杂”和“巧”的特色。

(3)侗族常用的单方药所采用的植物是常用的中药材,和近邻苗族的苗药有很多相似之处,这反映了不同民族在长期的历史发展过程中殊途同归的生活经验和智慧。

(4)出于对自然的崇拜和对自然力的恐惧,侗族人将顺应自然贯彻到日常生活的各个方面,养成了低碳的生活习惯。通过建构人工湿地(稻田、鱼塘等),解决生计问题,鱼塘上通常悬空建谷仓、厕所,可防鼠害、实现环境对废物的有效降解利用、肥田和低成本养殖,使物质循环无害化和低碳化。同时许多喜好湿地环境的植物种有机会向高海拔地区转移,有效增加山区植物种的多样性水平。侗族人日常生活产生的垃圾(以动植物残体为主)习惯倒在猪圈牛圈,经猪牛踩踏腐熟后,再作为肥料回归土壤。侗族人有拿草绳标记植物的习惯,先到先得,后来人不会争抢,保证了资源可持续经营利用。黔东南地区适宜种植杉木,栽植杉木时,无严格株行距,也不会清除其他种类的植物,堪称人工营造“自然林”。侗族人为了保持大自然的和谐不愿深挖树穴和刨掉树墩,宁愿用原木设土障而不愿开挖梯土。

(5)由于社会发展使人际互动越来越频繁,传统知识受到周边汉族和苗族等不同民族文化的影响越来越大,目前以黎平、从江和榕江三县交界的月亮山区保存最为古朴完好。北侗地区天柱县和锦屏县与湘西临近,侗族人饮食习惯与黎平、从江、榕江三县有较大不同,如牛瘪、羊瘪、红肉、烧鱼等饮食几乎无处可寻。这与黎平、从江和榕江三县所处的地理位置有关,该区域在很长历史时期内交通闭塞,信息流通不畅,受外来文化影响较小,这三个县的侗族人对

植物资源利用的传统知识能一脉相承,体现在饮食、建筑和生活习惯等方面,是保存传统知识的主要地区,也是研究黔东南侗族植物资源传统知识保护利用的重点区域。

(6)黔东南是苗族和侗族共同的聚居区,侗族文化在建筑、饮食和服饰方面与黔东南苗族有不少一致之处,如木构建筑的材料和工艺、酸辣味特色的饮食、用植物色素给糯米饭染色、棉布制作衣物及绣花银饰等,表明黔东南侗族和苗族的传统文化有一定程度的交互影响和融合。

(7)近年来,侗族利用植物资源的传统知识在发生变化,如机器木炭逐渐在侗族地区由无到有并占据较大市场份额,客观上保护了该地区的木材资源和自然生态环境;外出务工人员增多,使侗族地区生态环境受人为干扰减小,植被覆盖率有较大提高,西瓜、山茶油、葛根、脐橙、椴柑、糯禾、腌鱼、腌肉等在当地及周边地区形成了产业;具有深加工价值的植物资源如滇白珠、甘藤、山核桃、野杨梅等有待保护、扩繁、利用和开发。20世纪90年代侗族地区引进冰糖橙、沙田柚(*Citrus maxima*)等获得成功,近年引进经济植物如西番莲、太子参及药用真菌松茯苓等推广种植。可以预见,黔东南侗族地区利用植物资源的传统知识随着时间的推移会发生更大变化。

总之,侗族人对植物资源的利用方式独特且广泛,相关传统知识保留和传承较好,形成了具有区域特色的民族传统文化,从客观上对当地生态环境和植物资源起到了很好的保护作用,很多独到的利用方式都值得深入研究并可借鉴交流到其他地区。另外,由于交通、通讯网络的建设和普及,以及旅游产业的快速发展,黔东南侗族地区利用植物资源的传统知识必定会受到各种外来文化的影响和冲击,如何保护和传承侗族利用植物资源的传统知识是值得深入研究的课题之一。

致谢 感谢贵州省山地资源研究所吴克华和杨泊为本研究收集资料。

参考文献:

- Ai HS(艾怀森), Zhou H(周鸿). 2003. Deity mountain forest and its function in natural reservation in Gaoligong Mountain of Yunnan Province(云南高黎贡山神山森林及其在自然保护中的作用)[J]. *Chin J Ecol*(生态学杂志), 22(2): 92-96
- Lei QY(雷启义), Zhou JJ(周江菊). 2009. Impact of Qiandongnan original culture on plant diversity(黔东南原生态民族文化对植物多样性的影响)[J]. *Southwest Chin Norm Univ: Nat Sci Edit*(西南师范大学学报·自然科学版), 34(5): 88-92

- Li HJ(黎华君), Zhan Y(詹瑜), Ou GW(欧国武). 2011. Analysis on development of special ecological agriculture in southeastern Guizhou(黔东南地区特色生态农业发展探析)[J]. *Guizhou Agric Sci*(贵州农业科学), **39**(11):92-94
- Liu AZ(刘爱忠), Pei SJ(裴盛基), Chen SY(陈三阳). An investigation and study on the plant worship by Yi people in Chuxiong(云南楚雄彝族植物崇拜的调查研究)[J]. *Chin Biodivers*(生物多样性), **8**(1):130-136
- Liu GH(刘光华), She CW(佘朝文), Zeng HY(曾汉元), et al. 2012. Ethnobotanical research on the dying Dong cloth in Tongdao, Hunan Province(湖南通道染制侗布的民族植物学研究)[J]. *Guihaia*(广西植物), **32**(3):310-314
- Luo KL(罗康隆). 2009. Cultural interpretation of Dong traditional livelihood and ecological security(侗族传统生计方式与生态安全的文化阐释)[J]. *Ide Fro*(思想前沿), **35**(2):11-16
- Institute of Crop Germplasm Resources, Chinese Academy of Agricultural Sciences(中国农业科学院作物品种资源研究所). 1992. Chinese Rice Resource Directory(中国稻作资源目录(上册))[M]. Beijing(北京): China Agriculture Press(农业出版社), **1**:5
- Pei SJ(裴盛基). 2011. General introduction to three-decades development of ethnobotany and perspectives in China(中国民族植物学研究三十年概述与未来展望)[J]. *J MUC: Nat Sci Edit*(中央民族大学学报·自然科学版), **20**(2):5-9
- Pei CX(裴朝锡), Yuan CP(袁楚平), Yang CY(杨昌岩). 1994. Dong traditional woodland management and rural forestry(侗族的传统林地管理与乡村林业)[J]. *Hunan For Sci & Technol*(湖南林业科技), **21**(1):29-31
- Shi TZ(石廷章). 2011. Relationship of Dong People and Forests(侗族与树林)[M]//Guizhou Dong Research Society(贵州侗族研究会). Beijing(北京): China Yanshi Press(中国言实出版社): 526-529
- Wang JR(王洁如), Long CL(龙春林). 1995. Ethnobotanical study of traditional edible plants of Jinuo nationality(基诺族传统食用植物的民族植物学研究)[J]. *Acta Bot Yunnan*(云南植物研究), **17**(2):161-168
- Wang YH(王雨华), Pei SJ(裴盛基), Xu JC(许建初). 2002. Sustainable management of medicinal plant resources in China: literature review and implications(中国药用植物资源可持续管理的实践与建议)[J]. *Res Sci*(资源科学), **24**(4):81-88
- Wu R(吴嵘). 2011. Modern Value of the Dong Folk Beliefs and Culture(简论侗族民间信仰文化的现代价值)[M]//Guizhou Dong Research Society(贵州侗族研究会). Beijing(北京): China Yanshi Press(中国言实出版社): 530-535
- Xu ZF(许再富), Huang YL(黄玉林). 1991. Research on plant folk nomenclature and taxonomic system of Xishuangbanna Dai nationality(西双版纳傣族民间植物命名与分类系统研究)[J]. *Acta Bot Yunnan*(云南植物研究), **13**(4):383-390
- Yang CY(杨昌岩), Pei CX(裴朝锡), Long CL(龙春林). 1995. Study on the relationship between Dong traditional cultural and biodiversity(侗族传统文化与生物多样性关系初识)[J]. *Chin Biodivers*(生物多样性), **3**(1):44-45
- Yang XQ(杨晓琼), Guo WW(郭伟伟), Yuan TZ(袁涛忠). 2011. Dong pharmaceutical research in Qiongnan(黔东南地区侗族药物研究)[J]. *Chin Nat Med Mag*(中国民族医药杂志), **10**:26-32
- Yang ZQ(杨正权). 2007. Intangible Cultural Heritage Collection of Qiongnan(黔东南非物质文化遗产集锦)[M]. Guizhou(贵州): Guizhou Ethnic Publishing House(贵州民族出版社): 53-54
- 期根系生长特性)[J]. *Guihaia*(广西植物), **31**(5):636-640
- Shi ZJ(史正军), Fan XL(樊小林), Klaus D, et al. 2005. Effect of localized nitrogen supply on root morphology in rice and its mechanism(根系局部供氮对水稻根系形态的影响及其机理)[J]. *Chin J Rice Sci*(中国水稻科学), **19**(2):147-152
- Tang SH(唐拴虎), Xu PZ(徐培智), Zhang FB(张发宝), et al. 2006. Influence of single basal application controlled release fertilizer on morphologic development of root system and lodging resistance of rice(一次性全层施用控释肥对水稻根系形态发育及抗倒伏能力的影响)[J]. *Plant Nutr Fert Sci*(植物营养与肥料学报), **12**(1):63-69
- Wang J(王静), Guo XS(郭熙盛), Wang YQ(王允青), et al. 2010. Effects of Conservation Tillage and Balanced Fertilization on Nitrogen Loss from Paddy Field and Rice Yields in Chaohu Region(保护性耕作与平衡施肥对巢湖流域稻田氮素径流损失及水稻产量的影响研究)[J]. *J Agron-environ Sci*(农业环境科学学报), **29**(6):1164-1171
- Xia JY(夏敬源). 2003. Revolution of Rice cultivation techniques-Technique development and countermeasures on high quality rice of no-tillage and seedling-broadcasting(水稻栽培技术的重大革命—论优质稻免耕抛秧技术的发展与对策)[J]. *Chin Agric Technol*(中国农技推广), (6):9-11
- Yang CM(杨长明), Yang LZ(杨林章), Ou YZ(欧阳竹). 2004. Effects of different nutrient and water regimes on the morphology and activity of rice root system(不同养分与水分管理对水稻植株根系形态及其活力的影响)[J]. *Chin J Eco-Agric*(中国生态农业学报), **44**(2):265-271
- Zhang XZH(张宪政), Chen YF(陈凤玉), Wang RF(王荣富). Experimental technology of Plant Physiology(植物生理学实验技术)[M]. Shenyang(沈阳): Jiangsu Science and Technology Press(辽宁科学技术出版社): 162-165

(上接第 685 页 Continue from page 685)