

桂林马蹄的营养成分测定

徐位坤 孟丽珊 (广西植物研究所)

马蹄(*Eleocharis tuberosus* (Roxb.) Schult), 一名荸荠。桂林栽培的马蹄, 球茎个形较大, 皮薄, 肉质细嫩, 甘甜清脆, 果渣少, 是比较优良的品种。也是桂林传统的出口商品。可生食、熟食、制作罐头、酿酒、加工马蹄粉或做蜜饯。耐贮藏, 可保存到翌年四、五月份, 有利于增加桂林水果淡季的供应。马蹄也可药用, 主治热病伤津烦渴, 小便不利等。

桂林郊区的农民有栽培马蹄的习惯, 多是利用水田种植, 并施用比较大量的农家肥做基肥, 生长良好, 产量也不低。为了了解桂林马蹄的质量情况, 我们对桂林较为有名的老产地卫家度和东山等地生产的马蹄, 以及施用不同种类的肥料种植出来的马蹄, 进行了一些营养成分的测定。从测定结果看(见下表), 卫家度和东山出产的马蹄, 淀粉含量较高。施用硫酸铵肥料种植的马蹄, 淀粉含量较低, 而糖的含量较高。施用农家肥和硫酸铵肥料的, 蛋白质含量较高。

东山和卫家度生产的马蹄营养成分

样 品	鲜品含水量(%)	总糖(%)	淀粉(%)	粗蛋白质(%)	粗纤维(%)
卫家度马蹄	79.27	17.25	57.23	4.12	2.23
东山马蹄	76.77	16.05	57.54	5.24	2.17

施用不同肥料对马蹄营养成分的影响

施肥种类	鲜品含水量(%)	总糖(%)	淀粉(%)	粗蛋白质(%)	粗纤维(%)
农家肥	76.78	22.38	53.18	6.50	2.18
花生麸	77.59	21.36	54.52	5.58	2.39
硫酸铵	76.65	26.83	48.83	6.60	2.45

(上接第5页) 如天平山早晚可观山景, 游湘江畅观悬崖陡壁和苍松古树, 赏玩了遗活化石银杉。花坪地处高寒, 是一块山间小盆地, 周围保存的原始林完好无缺, 呈现别样景象, 从红滩、天平山等地转来此间一游, 会另有一番感受。夏末秋初之时, 最宜来此小住数天, 在这特殊的环境中浸浴一下自然风光。在花坪北面不远处为林区最高峰蔚青岭(1895米)。从花坪顺坡缓缓而上, 大半天之间往返一次, 毫不吃力。登上蔚青岭可纵览林区的大部分, 红滩、天坪俱在脚下极低处, 四围天边群山尽收眼底, 可谓步入“会当凌绝顶, 一览众山小”的境界, 达到游览林区风景的高潮。